

ALÜMİNYUM VE SAĞLIK BİLGİ NOTU 1-8

Bu bilgi notu Avrupa Alüminyum Birliği'nin Kasım 2012 tarihli ve Aluminium and Health Fact Sheets 1-8 isimli yayınının Türkçeleştirilmiş halidir.

Bilgi Notu 5

İLAÇLARDA ALÜMİNYUM

Alüminyum Tıp pratisyenleri hastalarına uzun yıllar boyunca büyük miktarlarda alüminyum bileşiği içeren ilaçları reçete ile vermektedir ve düzenleme kurulları bu tür ilaçların reçetesiz olarak güvenli bir şekilde sağlanabileceği sonucuna vardıklarından reçetesiz ilaçlarda çok daha yüksek miktarlar alınmaktadır.

Tıpta kullanılan ana alüminyum bileşiği alüminyum hidroksittir. Gastrit ülserlerin tedavisinde antiasit olarak ve uzun süreli böbrek yetmezliği olan durumlarda fosfat bağlayıcı olarak kullanılır. Alternatif antiasitler de bulunmaktadır ancak hepsi alüminyum bileşikler kadar etkili değil.

Alüminyum bileşikler özellikle etkili ve güvenli antiasitlerdir. Kontrole tabi maddelerle birlikte antiasit olarak büyük miktarlarda alüminyum hidroksit alımının karşılaştırılmasıyla ilgili yapılan birçok çalışma, herhangi bir olumsuz etki tespit etmemiştir (Alzheimer Hastalığı durumu gibi).

Oral alüminyum antiasitlerin böbrek yetmezliği olan hastalarda uzun süreli uygulanması serum alüminyum seviyesini artırma eğilimindedir.

Modern diyalizde, vücutta biriken alüminyum bir sorun değildir, hatta bu hastalara bağırsaklardan istenmeyen fosfat emilimini engellemek için bazen alüminyum hidroksit verilmektedir. Alüminyum, çözünmeyen alüminyum fosfat oluşturmak için bunu bağlamaktadır.

Alüminyum bileşikler ayrıca ter önleyicilerde, antiseptik çözeltilerde ve aşılarında yardımcı maddeler olarak kullanılmaktadır.

Alüminyumun herhangi bir olumsuz etki yarattığı bilinmemektedir ve Dünya Sağlık Örgütü (World Health Organisation, WHO) tarafından bu şekilde kullanımı tanınmaktadır.



Bilgi Notu 5

KAYNAKLAR

1. Colin-Jones D, Langman MJ, Lawson DH, Vessey MP – Alzheimer’s Disease in antacids users . The Lancet ; I ; 1989 ; 1453.
2. Flaten T. P, Glatte E., Soreide O. 1991. Mortality from dementia among gastro duodenal ulcer patients. J. Epidemiol. Community Health 45:203-206