

ALÜMİNYUM VE SAĞLIK BİLGİ NOTU 1-8

Bu bilgi notu Avrupa Alüminyum Birliği'nin Kasım 2012 tarihli ve Aluminium and Health Fact Sheets 1-8 isimli yayınının Türkçeleştirilmiş halidir.

Bilgi Notu 8

ALÜMİNYUM VE KOZMETİK

Bazı alüminyum tuzları deodorantlar gibi kozmetik ürünlerde yaygın olarak kullanılmaktadır. Bu ürünler terlemeyi önleyici bileşenler, renklendiriciler, koruyucular, parfümler vb. içermektedir. Terlemeyi önleyici maddeler genellikle %25'e varan miktarlarda alüminyum klorhidrat veya alüminyum heksaklorhidrat gibi alüminyum tuzları içerir. Alüminyum tuzları, ter kanallarının tepesinde bir tıkaç oluşturarak çalışır ve teri cilt yüzeyine indirger.

Son zamanlarda internet yoluyla yayılmış olan makaleler ve söylentiler, bu kozmetiklerin meme kanserinde rol oynayabileceğini öne sürmektedir. Bunun için verilen temel argüman, kozmetiklerin uygulandığı bölgeye yakın olan memenin üst dış kadranda büyük miktarda meme kanseri gözlemlendiği için, koltuk altı kozmetik ürünleri ile meme kanseri arasında muhtemel bir bağlantıya sahip olduğu önerilmiştir. Kolların altına uygulanan deodoranttan alüminyum alımı ile ilgili yayınlanmış bir çalışma, vücuda alımın maksimum %0,02 olduğunu göstermektedir. (1)

Alüminyum, IARC tarafından kanserojen bir madde olarak sınıflandırılmamaktadır ve DSÖ / UKGP (Uluslararası Kimyasal Güvenlik Programı, International Programme on Chemical Safety) tarafından kurulan uluslararası bir uzman grup tarafından gözden geçirilmiştir. (2) ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), koltuk altı kozmetik bileşenlerinin kansere neden olduğunu destekleyen hiçbir kanıt bulunmadığını da belirtmektedir. (3)

ABD'de yapılan ve 2002'de yayınlanan bir epidemiyolojik çalışma, benzer yaştaki rastgele seçilmiş kadınlara kıyasla meme kanseri olan kadınların vücut hijyeni alışkanlıklarını inceleyerek, meme kanseri ile ter önleyici ve deodorantların kullanımı arasındaki bağlantıyı değerlendirmeye çalışmıştır. (4)

Sonuçlar: << Bu bulgular, terlemeyi önleyici ilaçların meme kanseri riskini artırdığı ve deodorantların kullanımından kaynaklanan meme kanseri riski olduğuna dair hiçbir kanıt bulunmadığı hipotezini desteklememektedir >>.

Amerikan Kanser Derneği'ne göre, meme kanserlerinin yeri ile ilgili: Kanserlerin çoğu memenin üst dış kadranda meydana gelir, çünkü meme dokusunun çoğu orada bulunmaktadır.

Yakın zamanda yapılan bir deodorant / terlemeyi önleyici madde ve meme kanseri ile ilgili 59 adet yayınlanmış çalışmayı değerlendiren yeni bir Fransız çalışması, deodorantlarla meme kanseri arasında herhangi bir bağlantı olduğuna dair bilimsel bir kanıt bulunmadığı sonucuna varmıştır; ve güvenilir bir hipotezin bulunmamasından dolayı bu araştırma hattını sürdürmenin bilimsel olarak ilgi çekici olmadığını belirtmiştir. (5)

Araştırmalar, meme kanserinin doğal hormonlarla ya da endokrin bozucu hormonların etkilerini taklit eden kimyasallarla bağlantılı olabileceğini göstermektedir.

Bilim insanları, son birkaç yıldır Avrupa Komisyonu için endokrin bozucu olarak sınıflandırılacak kimyasalların bir listesini hazırlamak için çalışmalar yürütmektedir.

Alüminyum son kategoride listelenmiştir: Listeye dahil edilmesine dair bilimsel bir kanıt yoktur.

(Alüminyum sağlık riskinin bir özeti kaynak 6'da bulunabilir.)



Bilgi Notu 8

KAYNAKLAR

1. Flarend R et al; A preliminary study of the dermal absorption of aluminium from antiperspirants using Al²⁶; Food. Chem. Toxicol. 39:163-168.
2. ICPS, 1997; Aluminium, Environmental Health Criteria Document, WHO.
3. US FDA, Vol.68, No 110,2003
4. Mirick DK et al.; Antiperspirant use and the risk of breast cancer; J. Natl. Cancer. Inst, 94:1578-1580
5. 5 Namer M, Luporsi E, Gligorov J, Lokiec F, Spielmann M – L'utilisation de déodorants / antiperspirants ne constitue pas un risqué de cancer du sein . Bulletin du Cancer 2008, 95 (9) 87 – 1-80.
6. Krewski D, Yokel RA, Nieboer E, et al. Human health risk assessment for aluminium , aluminium oxide, and aluminium hydroxide. Journal Toxicol Environ. Health 2007 ; 10 (Suppl.1) 1 – 269.